

# MANUAL DE COLHEITAS DE AMOSTRAS



Nem todos os tipos de amostra são adequados para a realização da totalidade de testes CGC Genetics.

**CONSULTE O CATÁLOGO DE ANÁLISES ONLINE EM**

**<http://www.cgcgenetics.com/pt/por-teste-a-z>**

**E VERIFIQUE OS REQUISITOS ESPECÍFICOS  
PARA O TESTE QUE PRETENDE REALIZAR.**

## **NÃO ESQUECER**

1. Preencher as requisições do CGC Genetics, com os dados pessoais e história clínica e familiar, referindo o tipo e motivo do exame.
2. Selar bem o tubo/contentor com parafilme ou adesivo, de modo a evitar a perda e/ou contaminação da amostra. Rotular com identificação do doente, contendo pelo menos dois identificadores distintos. Envio bem acondicionado à temperatura ambiente.
3. No caso de a colheita ser efectuada na véspera ou durante o fim-de-semana, aconselhamos que mantenha, até ao seu envio, o frasco da amostra à temperatura ambiente, longe de fontes de frio ou de calor.
4. Convocar um estafeta, seguindo as seguintes instruções (qualquer zona do País):

**Requisitar estafeta da TNT através do e-mail [dcc@cgcgenetics.com](mailto:dcc@cgcgenetics.com) ou do telefone 223 389 900**

- Para recolhas no próprio dia o contacto terá de ser feito das 8:30 às 12:00 H.
- Para recolhas no dia seguinte o contacto pode ser feito das 8:30 às 19:00 H.

O envio de amostras não acarreta qualquer encargo adicional para o Colega, sendo pago pelo CGC Genetics.

## DIAGNÓSTICO MOLECULAR E GENÓMICA CLÍNICA

As instruções descritas abaixo estão organizadas por tipo de amostra, e poderão diferir para um teste específico, pelo que se recomenda a consulta das instruções de colheita do teste pretendido em:

<http://www.cgccgenetics.com/pt/por-teste-a-z>

Tipo de Amostra	Método	Volume / Concentração	Tipo de Tubo ou Suporte	Viabilidade (dias)
Sangue periférico	Sequenciação (Sanger e NGS) Análise fragmentos Análise de deleções/duplicações	≥ 3mL	EDTA	5
	Quantificação de transcritos	≥ 10mL	EDTA	2
			PAXgene	5
DNA	Pós-Natal: Sequenciação (Sanger e NGS) Análise fragmentos Análise de deleções/duplicações	≥ 100μL (50ng/μL)	Eppendorf Safe-lock	n/a
	Pré-Natal: <sup>a</sup> Sequenciação (Sanger) Análise fragmentos Análise de deleções/duplicações QF-PCR	≥ 20μL (25ng/μL)		
	Pré-Natal <sup>a</sup> (NGS)	≥ 50μL (20ng/μL)		
Medula óssea	Sequenciação Sanger	≥ 1mL	EDTA	2
	Quantificação de transcritos	≥ 3mL	EDTA	2
	RT-PCR	≥ 1mL	PAXgene	5
Líquido amniótico <sup>a</sup>	Sequenciação (Sanger) NGS (após cultura celular) Análise fragmentos Análise de deleções/duplicações QF-PCR	≥ 5mL	Tubo estéril com tampa de rosca (NÃO usar frascos de urina)	4
Vilosidades coriônicas <sup>a</sup>	Sequenciação (Sanger e NGS) Análise fragmentos Análise de deleções/duplicações QF-PCR	≥ 30mg	Tubo estéril fornecido pelo CGC	4
Cultura de fibroblastos <sup>a</sup>	Sequenciação (Sanger e NGS) Análise fragmentos Análise de deleções/duplicações QF-PCR	2 frascos confluentes	Frascos T25	2

<sup>a</sup> Acompanhar com sangue materno para exclusão de contaminação com células maternas.

## CITOGÉNÉTICA

Método	Tipo de Amostra	Volume / Concentração	Tipo de Tubo ou Suporte	Viabilidade (dias)
Array CGH	Sangue Periférico	≥ 3mL	EDTA (análise de DNA)	5
	DNA	≥ 100µL (50ng/µL)	Eppendorf Safe-lock	n/a
		≥ 20µL (25ng/µL) Diagnóstico PréNatal		
	Líquido Amniótico <sup>a</sup>	≥ 5mL	Tubo estéril com tampa de rosca (NÃO usar frascos de urina)	4
	Vilosidades coriônicas <sup>a</sup>	≥ 30mg	Tubo estéril fornecido pelo CGC	4
	Cultura celular de fibroblastos	2 frascos confluentes	Frascos T25	2
FISH	Sangue Periférico	≥ 3mL	Heparina lítio	5
	Medula Óssea	≥ 1mL		5
	Líquido Amniótico <sup>a</sup>	≥ 5mL	Tubo estéril com tampa de rosca (NÃO usar frascos de urina)	4
	Vilosidades coriônicas <sup>a</sup>	≥ 30mg	Tubo estéril fornecido pelo CGC	4
	Cultura celular de fibroblastos	2 frascos confluentes	Frascos T25	2
	Suspensão de células fixadas estimuladas	1 tubo por cultura	Tubo estéril com tampa de rosca	n/a
	Suspensão de células fixadas não estimuladas (oncologia)			4
Cariótipo	Lâminas não coradas	2 lâminas por sonda	Contentor de lâminas	4
	Lâminas de cultura celular fixada (não coradas)	3 lâminas por cultura		4
	Tecido fresco	≥ 1cm <sup>2</sup>	Em soro fisiológico e ampicilina ou amoxicilina (1g/L)	4
	Tecido bloco	≥ 1cm <sup>2</sup>	Bloco processado em formol tamponado	n/a

<sup>a</sup> Acompanhar com sangue materno para exclusão de contaminação com células maternas.



## PATOLOGIA FETAL

### CONSERVAÇÃO DAS AMOSTRAS EMBRIOFETAIS PARA ESTUDO ANATOMOPATOLÓGICO

Para garantir a qualidade dos produtos a analisar, colocar a amostra num contentor rígido, de plástico, com **formol a 10%**, em volume adequado à amostra. Deve assegurar-se que está bem fechado e convenientemente vedado com adesivo.

Para colheitas específicas, e em caso de dúvidas por favor contacte-nos: [dcc@cgccgenetics.com](mailto:dcc@cgccgenetics.com) | 223 389 900

### DOCUMENTAÇÃO A ENVIAR

Tipo de produto	Documentos
Produtos de Aborto precoce e Placentas	1. Requisição de estudo anatomo-patológico devidamente preenchida, incluindo a informação clínica. 2. Termo de responsabilidade
Fetos com >11 e <24 semanas	3. Requisição de estudo anatomo-patológico devidamente preenchida, incluindo a informação clínica. 4. Radiografia (incidências antero-posterior e lateral). 5. Termo de responsabilidade
Fetos com >24 semanas, e recém-nascidos	6. Requisição de estudo anatomo-patológico devidamente preenchida, incluindo a informação clínica (obrigatório preencher o verso). 7. Número da Certidão de Óbito (SICO). Guia de transporte. 8. Radiografia (incidências antero-posterior e lateral). 9. Termo de responsabilidade.

## TRANSPORTE

Fetos com mais de 24 semanas devem ser enviados e transportados em ambulância ou noutra viatura própria do hospital (DL. No 411/1998 e DL. No 5/2000).

### COLHEITA DE FRAGMENTOS PARA ESTUDO CITOGENÉTICO

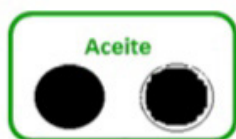
Tipo de produto	Documentos
Produtos de Aborto precoce	Colher um fragmento do saco gestacional que contenha âmnio e vilosidades. Lavar o fragmento com abundante soro fisiológico. Colocar a amostra em frasco estéril contendo soro fisiológico e ampicilina ou amoxicilina (1g/L).
Placentas	Colher fragmentos dos diferentes quadrantes, com cerca de 10 mm de diâmetro e 5 mm de espessura da placenta englobando âmnio e córion. Lavar o fragmento com abundante soro fisiológico. Colocar a amostra em frasco estéril contendo soro fisiológico e ampicilina ou amoxicilina (1g/L).
Fetos e recém-nascidos	Biópsia de pele: Fragmento com cerca de 10 mm de diâmetro e 5 mm de espessura, da região deltoide e/ou gêmeos, englobando tecido subcutâneo e músculo. Colocar a amostra em frasco estéril contendo soro fisiológico e ampicilina ou amoxicilina (1g/L). Sangue fetal: Colher até 5 cc de sangue periférico, por punção venosa ou punção cardíaca, para tubo estéril com heparina-lítio; agitar bem.

Para colheitas efetuadas na véspera ou durante o fim-de-semana, aconselhamos manter a amostra, até ao seu envio, no frigorífico (4°C).

## RASTREIO PRÉ-NATAL

### COLHEITA EM PAPEL DE FILTRO

1. Massage suavemente todo o dedo (anelar ou médio). Aquecendo o dedo provoca vasodilatação.
2. Seleccione a ponta do dedo como local para a picada. Limpe a área com álcool e seque com gaze esterilizada.
3. Lancete com um bisturi estéril (fornecido pelo CGC Genetics)
4. Coloque o dedo para baixo para aumentar o fluxo sanguíneo. Deixe a segunda gota formar-se. Não precisa apertar demasiado o dedo.
5. Com o dedo voltado para baixo, encoste cada círculo a uma gota de sangue. O sangue deve cobrir pelo menos 75% dos dois lados de cada um dos cinco círculos. Aplique uma gota em cada círculo, e apenas UMA gota.
6. Deixe as gotas de sangue secarem temperatura ambiente (pelo menos 60 minutos) na posição horizontal. Resgarde da luz do sol directa ou do calor. Não sobreponha papéis de filtro durante a secagem.
7. Depois de secar, coloque o papel de filtro no invólucro e, a seguir, no envelope junto com a requisição (fornecido pelo CGC Genetics)
8. Guarde a amostra em local fresco e seco até ser transportado.



### COLHEITA SANGUE VENOSO

#### Sem centrifugação

1. Colher cerca de 5 mL de sangue venoso para um tubo seco com gel
2. Envio imediato para o CGC Genetics

#### Com centrifugação

1. Colher cerca de 5 mL de sangue venoso para um tubo seco com gel
2. Centrifugar 10-15' a 3000-3500 rpm
3. Separar o soro e congelar
4. Enviar a alíquota de soro congelado para o CGC Genetics

# TOMORROW

teste pré-natal não invasivo

Antes de proceder à colheita, por favor leia atentamente as instruções a seguir descritas.

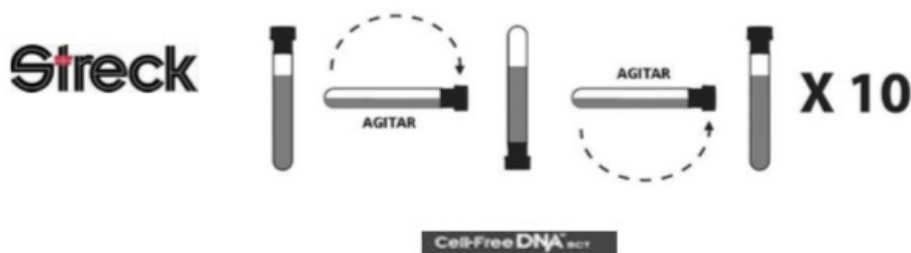
## PROCEDIMENTO:

1. A colheita terá que ser realizada para um tubo **Sireck** (ref: Cell-Free DNA BCT® CE).
2. Identifique o Tubo Streck com no **mínimo 2 identificadores**, por exemplo, nome e data de nascimento da grávida;
3. Esterilize a região de colheita e recolha entre **7-10mL** de sangue para o Tubo Streck por método de vácuo;
4. Imediatamente após colheita, agite cuidadosamente os tubos 8 a 10 vezes (mistura inadequada ou tardia poderá condicionar o resultado do teste);
5. A amostra deve ser mantida e transportada à temperatura ambiente (20-25°C, 68-77°F);
6. Certifique-se que a entrega da amostra chega dentro no **máximo em 4 dias após colheita** ao:

**CGC Genetics/Centro de Genética Clínica**

*Rua Sá da Bandeira, 706-1o*

*4000-432 Porto, Portugal*



## ATENÇÃO, O TESTE NÃO PODE SER REALIZADO SE:

- A amostra de sangue for inferior a 7 mL;
- O tubo não estiver adequadamente identificado;
- O Formulário de Requisição não estiver devidamente preenchido e assinado pelo médico requisitante;
- O Consentimento Informado da Grávida não estiver assinado pela mesma.

Para encontrar respostas às perguntas mais frequentes, consulte [www.tomorrowtest.com](http://www.tomorrowtest.com)

Para mais informações, envie um email para [tomorrow@cgcggenetics.com](mailto:tomorrow@cgcggenetics.com) ou ligue +351 223 326 608, de segunda a sexta, 09:00-18:00 (GMT/UTC + 00:00).